**Темы ознакомительных занятий, направленных на обретения понимания возможностей становления граждан РФ на путь к положительному всеединству, начиная с себя и своей семьи**

I. Лекция – «Русские сказки о человеке и его пороках» (2,5 часа).

II. Ознакомительный семинар-тренинг (10 часов) – «Почему истина в вине, или о каком вине написано в библии»:

1-й семинар-тренинг (2,5 часа): «О пяти Законах общения, цели и задачи их освоения».

2-й семинар-тренинг (2,5 часа) посвящен применению социальных Законов подобия и воздаяния в личном общении в семейной жизни и бизнесе, а также – типовым ошибкам и методам их исправления.

3-й семинар-тренинг (2,5 часа) посвящен применению законов подобия, воздаяния и равноправия в личном общении в семейной жизни и бизнесе, а также – типовым ошибкам и методам их исправления.

4-й семинар-тренинг (2,5 часа) посвящен применению законов подобия, воздаяния, равноправия, пророчества и чести (добровольности) в личном общении в семейной жизни и бизнесе, а также – типовым ошибкам и методам их исправления.

III. Семинар-тренинг – «Определение индивидуальных качеств и принципы управления ими»

Цель курса: с помощью числовой системы Пифагора раскрыть и понять

индивидуальные возможности для развития каждого из слушателей.

Задача курса: обрести базовые знания о восьми основных функциях человека одушевленного, затем освоить методы определения индивидуальных характеристик и основы управления ими.

1-й семинар-тренинг (2,5 часа) – вы узнаете о характере своей души, возможностях интуиции, таланта, менталитета, основ здоровья, а также о том, что надо делать для их развития и совершенствования.

2-й семинар-тренинг (2,5 часа) – на этом занятии будут приобретаться навыки целесообразного подведения итогов прошедшей части жизни, индивидуального подбора методов достижения успехов в повседневной жизни.

3-й семинар-тренинг (2,5 часа) – занятие посвящено управлению индивидуальными возможностями с целью достижения взаимопонимания в кругу семьи и друзей, а также освоению принципов выбора спутника жизни.

4-й семинар-тренинг (2,5 часа) – занятие посвящено оптимизации выбора профессии, условий учебы, работы, обретению настроя на положительное взаимодействие с сотрудниками (коллегами, подчиненными, начальниками, представителями иных фирм).

IV. Ознакомительный курс (10 часов) с теорией и практикой индивидуальной саморегуляции в авторской разработке П.Н. Кононова

1. Основы индивидуальной защиты от чужих негативных настроений, условия применения и критерии определения ее эффективности. (2,5 часа)
2. Основы различения правильных и неправильных настроений как собственных, так и чужих. (2,5 часа)
3. Повышение эффективности отношений в семье и на работе за счет соблюдения пяти законов общения, а также индивидуальных закономерностей их применения.
4. Методы индивидуальной саморегуляции по улучшению настроений и здоровья, условия их применения и признаки эффективности. (2,5)